



ปีที่ 2 ฉบับที่ 10/2548 เดือนตุลาคม 2548

www.fda.moph.go.th

ข่าววิจัย

ความปลอดภัยของสาร SLS (Sodium Lauryl Sulfate)

ในเครื่องสำอาง

ขณะนี้ได้มีข่าวเกี่ยวกับสาร SLS (Sodium Lauryl Sulfate) ว่าเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้ต่างประเทศได้ยกเลิกการใช้สารประเภทนี้ไปแล้ว แต่ในประเทศไทยยังมีการนำมาใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง โดยเฉพาะสบู่เหลวซึ่งใช้กันทุกเพศทุกวัย อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคได้ ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาไม่ได้นิ่งนอนใจ ได้ทำการสืบค้นและติดตามข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยของสารที่ใช้ในเครื่องสำอางมาโดยตลอด โดยเฉพาะกรณีความปลอดภัยของสาร SLS (Sodium Lauryl Sulfate) ในเครื่องสำอาง

สารโซเดียม ลอริล ซัลเฟต หรือที่นิยมเรียกในชื่อย่อว่า เอสแอลเอส (Sodium Lauryl Sulfate : SLS) เป็นสารที่มีคุณสมบัติลดแรงตึงผิวของน้ำทำให้เกิดฟอง ช่วยให้สิ่งสกปรก คราบไขมันหลุดออกไปได้ง่ายขึ้น จึงเรียกรายๆ ว่าเป็นสารทำความสะอาด นิยมใช้ทั้งในวงการอุตสาหกรรม และเป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์หลายประเภท เช่น เครื่องสำอาง น้ำยาล้างจาน (โดยใช้วัตถุติดที่มีคุณภาพแตกต่างกันตามวัตถุประสงค์ของการนำไปใช้) เครื่องสำอางที่นิยมผสมสารนี้ ได้แก่ เครื่องสำอางที่ใช้แล้วล้างออกด้วยน้ำ เช่น สบู่เหลว แชมพู ตลอดจนยาสีฟัน

และจากการศึกษาวิจัยทั้งในสัตว์ทดลองและในคน พบว่าอันตรายของสารนี้ คือ ระคายเคืองต่อดวงตาและผิวหนัง โดยความรุนแรงจะขึ้นอยู่กับความเข้มข้นของสารนี้ในผลิตภัณฑ์ และระยะเวลาที่ผลิตภัณฑ์สัมผัสร่างกาย ซึ่งขณะนั้นยังไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสรุปว่า สาร SLS มีความเสี่ยงต่อการก่อให้เกิดมะเร็งในคน ซึ่งข้อมูลความเสี่ยงต่อการก่อให้เกิดมะเร็งจากสารกลุ่มนี้ อาจมาจากสิ่งปนเปื้อนที่เป็นสารก่อมะเร็ง คือ 1, 4 Dioxane แต่ปัจจุบันในกระบวนการผลิตสารทำความสะอาดสามารถกำจัดสิ่งปนเปื้อนนี้ได้ด้วยการใช้ระบบสุญญากาศ (ซึ่งไม่เป็นภาระเรื่องค่าใช้จ่ายมากนัก) อีกทั้งได้มีการศึกษาพบว่า โอกาสที่จะพบ 1, 4 Dioxane ในเครื่องสำอางสำเร็จรูปมีน้อย จึงไม่ควรกังวลว่าสาร SLS ในเครื่องสำอางจะก่อให้เกิดมะเร็ง

ทั้งนี้ เครื่องสำอางที่ผสมสาร SLS อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคได้บ้าง เช่น แชมพูเข้าตาทำให้แสบตา หรือฟอกสบู่เหลว นานเกินไป อาจระคายเคืองผิว ทำให้ผิวแห้งได้ ขณะนี้ในสหรัฐอเมริกา แคนาดา สหภาพยุโรป ออสเตรเลีย รวมทั้งประเทศไทย มีได้ห้ามใช้สารนี้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง แต่หากผู้บริโภคต้องการหลีกเลี่ยงสาร SLS ในเครื่องสำอาง สามารถเลือกใช้เครื่องสำอางที่ฉลากระบุว่า **“Sodium Lauryl Sulfate Free”** ได้

ขณะนี้สารทำความสะอาดอีกชนิดหนึ่งที่นิยมใช้กัน คือ Sodium Laureth Sulfate (SLES) ซึ่งเป็นสารที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองน้อยกว่า SLS และยังไม่มีความเสี่ยงเกี่ยวกับการเป็นสารก่อมะเร็ง

ดังนั้น ผู้บริโภคไม่ควรตื่นตระหนกกับเรื่องนั้นเกินไป หากพบข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยของสาร หรือผลิตภัณฑ์ใดๆ โดยเฉพาะข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลเชิงบวก หรือเชิงลบ จำเป็นต้องตรวจสอบแหล่งที่มา ความน่าเชื่อถือของข้อมูล ศึกษาเปรียบเทียบข้อมูลจากหลายๆ แหล่ง ตลอดจนข้อเท็จจริงต่างๆ ให้กระจ่างชัด ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจใดๆ



บท. แฉลบ

ช่วงนี้มีแต่เรื่องภัยพิบัติไม่ว่าจะเป็นพายุ แผ่นดินไหว ไฟป่า บางคนบอกว่าฟ้าดินวิปริต แต่ผมอยากจะบอกว่า เป็นเรื่องปกติ เมื่อเราทำลายสภาพแวดล้อม เราเผาผลาญพลังงาน ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกมา ทำให้เกิดสภาวะเรือนกระจก เราใช้สาร CFC (Chlorofluorocarbon) ในการผลิตผลิตภัณฑ์ฉีดพ่น หรือตู้เย็น ทำให้สาร CFC ขึ้นไปทำลายชั้นโอโซนในบรรยากาศ ทำให้เกราะป้องกันรังสีความร้อนถูกทำลายไป สิ่งต่างๆ เหล่านี้ ทำให้โลกร้อนขึ้น เราเองก็สามารถช่วยโลกของเราได้ โดยลดการใช้พลังงาน หรือใช้พลังงานทดแทนที่ไม่ทำลายบรรยากาศโลก และช่วยกันรณรงค์ไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสาร CFC

ที่ผ่านมามีข่าวที่ทำให้หลายคนไม่กล้าใช้เครื่องสำอางที่มีสาร SLS หรือ โซเดียม ลอริล ซัลเฟต (Sodium Lauryl Sulfate) ที่มีการใช้ในสบู่เหลว แชมพู หรือแม้แต่ยาสีฟันบางยี่ห้อ เพราะเล่นออกข่าวว่าทำให้เกิดมะเร็ง “ข่าว ออย.” ฉบับนี้ จึงได้เอาความจริงมาชี้แจงให้ทราบว่า SLS ยังมีความปลอดภัย ต่างประเทศก็ยังไม่ใช้อยู่ ไม่ว่าจะเป็นอเมริกา แคนาดา สหภาพยุโรป ออสเตรเลีย ซึ่งเป็นประเทศที่เจริญทั้งนั้น ก็ขอให้เราสบายใจได้ครับ

เครื่องสำอาง กลายเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นสำหรับพวกเราไปแล้ว เดียวนี้ท่านชายก็นิยมใช้ไม่ยิ่งหย่อนกว่าผู้หญิง ไม่ว่าจะเป็นครีมหน้าแดง หน้าขาว ครีมบำรุงผิว รวมถึงรองพื้น และลิปสติก ก็เป็นสิทธิ์ของแต่ละคน เราไม่ต่างกัน แต่อยากจะได้เรื่องการค้าชื้อหามาใช้ อย่างฟังแต่คำโฆษณาอย่างเดียว ขอให้ดูถึงความถูกต้องของผลิตภัณฑ์ด้วย ที่ผ่านมา ออย. ก็หลายแหล่งผลิตเครื่องสำอางปลอม เครื่องสำอางพวกนี้ไม่มีฉลากภาษาไทย มีการผสมสารห้ามใช้ เช่น ปรอตแอมโมเนีย ไฮโดรควิโนน เป็นต้น แทนที่หน้าจะสวย กลับจะเสียอย่างถาวร เครื่องสำอางที่ลักลอบนำเข้ามาทางชายแดน เช่น เครื่องสำอางจากจีนแดง ก็ขอให้ระวังด้วย เพราะมีการผสมสารห้ามใช้เช่นเดียวกัน ยิ่งงี้ก็อ่านฉลากกันหน่อยนะครับ ถ้าไม่มีฉลากภาษาไทย หรือมีแต่ไม่ยอมบอกว่าใครผลิต ก็อย่าไปซื้อเลยครับ เสี่ยง...

นี่ก็ใกล้จะสิ้นปีอีกแล้ว หลายคนคงเตรียมเล็งๆ จะซื้อของขวัญเอาไว้แจกตอหนปีใหม่อีกกันแล้ว ผมแนะนำให้ซื้อของไทยผลิตนะครับ ช่วยเศรษฐกิจของประเทศหน่อย สำหรับผู้ประกอบการด้านยา ก็เตรียมไปยื่นขอต่ออายุใบอนุญาตกันนะครับ ไม่อย่างนั้น ถ้าเลยกำหนดเดี๋ยวเขาจะไม่ต่อให้ ต้องมาวุ่นวายขออนุญาตใหม่ เขาให้ต่อได้ทั้งทางไปรษณีย์ หรือจะยื่นผ่านทางสมาคมร้านขายยาก็ได้ ต่างจังหวัดก็เชิญที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้นๆ ได้เลย ♥

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

นายมานิตย์ อรุณากูร

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายชาญชัย วสุธาสัยนันท์ นางศิริกุล อ่ำพันธ์
นางสุดติ เวชชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางรวิวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



หลายโรงงานเถื่อนย่านพระประแดง ผลิตเครื่องสำอางปลอม มูลค่ากว่า 8 ล้าน



อย.ได้รับแจ้งจากผู้บริโภคว่ามีพ่อค้าแอบตั้งโรงงานผลิตเครื่องสำอางปลอมส่งขายตามห้าง จึงได้นำทีมเจ้าหน้าที่พร้อมด้วยตำรวจเข้าตรวจค้นบ้านเลขที่ 309 และ 309/8 ชุมชนศรีสุกุลแก้วหน้าซอย 8 ต.สำโรงใต้ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ พบเครื่องสำอางหลายชนิด ได้แก่ เครื่องสำอางโอ้อวดเกินจริงว่าช่วยลดไขมัน กระชับสัดส่วน เครื่องสำอางแสดงฉลากภาษาไทยไม่ถูกต้อง แสดงฉลากปลอมให้ดูเหมือนว่าเป็นสินค้าที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ เครื่องสำอางที่มีสารห้ามใช้ ไฮโดรควิโนน เครื่องสำอางควบคุมพิเศษที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน และพบผลิตภัณฑ์อื่นๆ เช่น ยาอาหารที่ไม่แสดงที่ตั้งบนฉลาก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารปลอม ฉลากระบุว่าผลิตจากสหรัฐอเมริกา ส่งไปจำหน่ายที่ตลาดนาเกลือ ชุมพร ระนอง และหาดใหญ่ รวมมูลค่าสูงถึง 8 ล้านบาท นอกจากนี้ ยังได้เข้าตรวจสอบที่บ้านเลขที่ 386 หมู่ 1 ในชุมชนเดียวกัน ตรวจพบเครื่องสำอางกึ่งสำเร็จรูป ภาชนะบรรจุ ฉลาก และอุปกรณ์การผลิต ขณะตรวจมีการผลิตอยู่ จึงถือว่าเป็นสถานที่ผลิตเครื่องสำอางปลอม จึงได้ดำเนินการตามกฎหมายกับผู้กระทำผิดทั้งสองตามพระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2535 โดยมีโทษทั้งปรับและจำ ทั้งนี้ ในส่วนของประชาชนหากสงสัยว่าสถานที่ใดผลิตเครื่องสำอางปลอม ซึ่งบางครั้งมีการลักลอบผลิตในยามวิกาล หลบๆ ซ่อนๆ โปรดแจ้งมายังสายด่วน อย. 1556 เพื่อจะได้ดำเนินการกวาดล้างผลิตภัณฑ์ผิดกฎหมาย และดำเนินคดีตามกฎหมายกับผู้กระทำผิดต่อไป ♥



อย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหารโอ้อวดสรรพคุณรักษาโรคมะเร็ง



ปัจจุบันพบมีการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพลักษณะขายตรงผ่านทางอินเทอร์เน็ตมากขึ้น ระบุสรรพคุณในการบำบัดรักษาบรรเทาอาการของโรคต่างๆ มากมาย โดยเปิดโอกาสให้ผู้บริโภคสามารถสั่งซื้อสินค้าได้ด้วยโดยล่าสุด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับการร้องเรียนจากผู้บริโภคให้ตรวจสอบโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (E-MAIL) ปากกัวว่า เป็นการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่แสดงสรรพคุณบำบัดรักษาโรคมะเร็ง ซึ่งการกระทำลักษณะนี้ ถือเป็นโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต และเป็น การโฆษณาสรรพคุณโอ้อวดเกินจริง ทำให้ผู้บริโภคเข้าใจผิด และอาจได้รับอันตรายจากการบริโภคผลิตภัณฑ์นั้นได้ เพราะไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง จึงขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังอย่าหลงเชื่อการโฆษณาอาหารทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (E-MAIL) และโฆษณาอาหารใดๆ โดยเฉพาะการโฆษณาว่า ใช้ในการบำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค หรืออ้างว่าสามารถช่วยให้ลดน้ำหนัก รับประทานแล้วทำให้ผิวขาว ใบหน้าปราศจากฝ้า เนื่องจากอาหารไม่ใช่ยา และการอวดอ้างดังกล่าวก็ไม่มีเอกสารทางวิชาการหรือการศึกษาวินิจฉัยที่พิสูจน์ได้ว่ามีสรรพคุณตามที่กล่าวอ้างจริง ซึ่งหากตรวจพบว่ามีกรณีโฆษณาสรรพคุณ คุณประโยชน์ คุณภาพของอาหาร โดยไม่ได้รับอนุญาต จะมีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท หากเป็นการโฆษณาที่เป็นเท็จ หรือหลอกลวง จะถูกระวางโทษจำคุก 3 ปี ปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ♥

อย. เตือน! รับผิดชอบต่ออายุ ใบอนุญาตยาและวัตถุเสพติด ปี '49

อย. เตือนผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องกับยาและวัตถุเสพติดทุกประเภทที่ อย. ออกใบอนุญาตในปี พ.ศ. 2548 จะหมดอายุภายในสิ้นปีนี้ ขอให้รีบมาต่ออายุใบอนุญาต โดยเขตกรุงเทพฯ ต่ออายุใบอนุญาตด้วยตนเองที่ศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ อาคาร 5 ชั้น 1 ตึก อย. ซึ่งสามารถดำเนินการเสร็จสิ้นภายในวันเดียว ถ้าไม่สะดวกมาด้วยตนเอง สามารถต่อใบอนุญาตทางไปรษณีย์ ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม - 30 พฤศจิกายน 2548 หรือผู้ที่เป็นสมาชิกสมาคมร้านขายยา สามารถยื่นคำขอต่ออายุผ่านสมาคมร้านขายยา ต่างจังหวัดต่ออายุใบอนุญาตที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้นๆ หากพินกำหนดหมดอายุ ผู้ประกอบการจะต้องเสียค่าปรับเป็นรายวัน และหลังวันที่ 31 มกราคม 2549 จะยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตไม่ได้

สำหรับผู้ประกอบการที่จะมาต่ออายุใบอนุญาตด้วยตนเองที่ศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ หรือตัวแทนสมาคมร้านขายยาตามเขตต่างๆ ที่สมาคมกำหนด สามารถต่ออายุใบอนุญาตดังนี้



เฉพาะ กทม. วันที่รับต่ออายุใบอนุญาต (09.00 - 15.00 น.) (เว้นวันหยุดราชการ)	สำหรับผู้รับอนุญาตในเขต
วันที่ 1 - 4 พฤศจิกายน 2548	บึงกุ่ม มีนบุรี ลาดกระบัง ประเวศ ทองหล่อ ลาดพร้าว บางรัก คันนายาว คลองสามวา สะพานสูง
วันที่ 7 - 11 พฤศจิกายน 2548	บางกะปิ บางเขน ดอนเมือง ห้วยขวาง ดินแดง ปทุมวัน วังทองหลาง หลักสี่ สายไหม
วันที่ 14 - 18 พฤศจิกายน 2548	ดุสิต บางซื่อ พระนคร ป้อมปราบฯ จตุจักร ราชเทวี พญาไท
วันที่ 21 - 25 พฤศจิกายน 2548	พระโขนง คลองเตย สวนหลวง สาทร บางนา
วันที่ 28 - 30 พฤศจิกายน 2548	จอมทอง ยานนาวา บางคอแหลม บางบอน ทุ่งครุ
วันที่ 1 - 2 ธันวาคม 2548 วันที่ 6 - 9 ธันวาคม 2548	ธนบุรี คลองสาน ราชบุรีบูรณะ บางขุนเทียน วัฒนา
วันที่ 13 - 16 ธันวาคม 2548	บางกอกใหญ่ บางกอกน้อย บางพลัด ดุสิตชั้น ภาชีเจริญ หนองแขม สัมพันธวงศ์ ทวีวัฒนา บางแค

สำหรับผู้รับอนุญาตที่ไม่ทันตามกำหนดข้างต้น
ให้ยื่นต่อใบอนุญาตได้ในวันที่ 19 - 23 และ 26 - 30 ธันวาคม 2548

อย. ซี ผลิตภัณฑ์ยาพ่นสูดที่มีสาร



มีความปลอดภัยต่อผู้บริโภคแต่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม

อย. ซีแจ้งเพิ่มเติมถึงนโยบายลดและเลิกใช้ผลิตภัณฑ์ยาพ่นสูดที่มีสาร CFC หัวหน้าผู้บริโภคเข้าใจตลาดเคลื่อน ผลิตภัณฑ์ยาพ่นสูดที่มีสาร CFC ยังคงมีความปลอดภัย และสามารถใช้ได้ต่อไปโดยไม่ก่อให้เกิดพิษต่อร่างกายแต่ประการใด เพียงแต่สาร CFC สามารถทำลายชั้นบรรยากาศ เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม อย. จึงมีนโยบายที่จะเลิกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสาร CFC โดยในปี 2549 จะดำเนินการยกเลิกทะเบียนตำรับผลิตภัณฑ์ยาพ่นสูดเฉพาะที่เป็นยาเดี่ยว 3 ตัวยา ได้แก่ ซาลบูตามอล (Salbutamol) ฟลูติคาโซน (Fluticasone) และโซเดียมโครโมไกลเคต (Sodium cromoglycate) สำหรับผู้บริโภคที่ใช้ผลิตภัณฑ์ยาพ่นสูดซึ่งมีสาร CFC ผสมอยู่ด้วยนั้น ยังคงสามารถใช้ต่อไปได้อย่างปลอดภัย สำหรับผลิตภัณฑ์ที่ใช้สารทดแทนสาร CFC ได้แก่ สารไฮโดรฟลูออโรอัลเคน หรือ HFA ซึ่งมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพเช่นเดียวกัน และไม่ทำลายชั้นบรรยากาศโอโซน ซึ่งเป็นอีกทางเลือกที่ผู้บริโภคสามารถเลือกใช้ได้ในราคาใกล้เคียงกัน และมีวิธีการใช้เช่นเดียวกัน แต่สารทดแทนนี้มีน้ำหนักเบากว่าสาร CFC จึงอาจทำให้ความรู้สึกขณะใช้ยาแตกต่างกัน เช่น ความรู้สึกเย็นน้อยลง หรือรู้สึกเบาเหมือนไม่ได้รับยาเข้าสู่ลำคอ เป็นต้น ความรู้สึกดังกล่าวไม่ได้ทำให้ประสิทธิภาพการรักษาของยาลดลงแต่ประการใด



เลขาธิการฯ อย. ศ.ดร.ภักดี โพธิศิริ เยี่ยมให้กำลังใจ อย.น้อย ดีเด่นระดับประเทศ โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี



จากการประกวด อย.น้อย ดีเด่นระดับเขต โดยการนำเสนอผลงานของ อย.น้อย โรงเรียนต่างๆ เราได้คัดเลือก อย.น้อย ดีเด่นระดับเขตตรวจราชการ รวม 15 โรงเรียน และ อย. ได้ไปประเมินผลการดำเนินงานทั้ง 15 โรงเรียน ที่กระจายอยู่ทั่วประเทศ และได้คัดเลือกให้โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี เป็นโรงเรียน อย.น้อย ดีเด่นระดับประเทศ ประจำปี 2548 หลังจากที่มีปี 2546 โรงเรียนส่วนบุญโญปถัมภ์ ลำพูน จ.ลำพูน และในปี 2547 โรงเรียนราชโบริกานุเคราะห์ จ.ราชบุรี ได้เคยรับเกียรติเช่นนี้มาแล้ว ต้องขอแสดงความยินดีกับคณะครูนักเรียนและผู้สนับสนุนโรงเรียนทุกท่านครับ



วันที่ 1 กันยายน 2548 อย.น้อย ดีเด่นระดับเขตตรวจราชการ ทั้ง 15 โรงเรียน ได้รับมอบโล่เกียรติยศ จาก ฯพณฯ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ศ.นพ.สุชัย เจริญรัตน์กุล ที่อิมแพค เมืองทองธานี รวมทั้งแต่ละโรงเรียนได้แสดงกิจกรรมบนเวทีในงาน “30 ปี อย. บริโภคปลอดภัย คนไทยแข็งแรง” ซึ่งสร้างความประทับใจให้กับผู้เข้าชมเป็นอย่างยิ่ง

วันที่ 15 กันยายน 2548 เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ศ.ดร.ภักดี โพธิศิริ พร้อมด้วยผู้บริหารและคณะสื่อมวลชนเยี่ยมชม และให้กำลังใจ อย.น้อย โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี ทั้งนี้ได้เยี่ยมชมกิจกรรมนิทรรศการทุก Booth ชมการแสดงในห้องประชุมโรงเรียนอย่างตั้งใจ และแสดงความชื่นชมในผลงานที่เป็นประโยชน์ต่อนักเรียนและชุมชนของ อย.น้อย เป็นอย่างมาก และท่านผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี ได้ร่วมให้กำลังใจ อย.น้อย โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี และกล่าวให้กำลังใจนักเรียนและผู้บริหารโรงเรียนที่ได้ให้การสนับสนุนกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมในลักษณะนี้



ในโอกาสนี้ ขอเผยแพร่กิจกรรมสำคัญๆ ของ อย.น้อย โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี คือ

- กิจกรรมตรวจสอบสารปนเปื้อน ตรวจสอบผลากผลิตภัณฑ์
- กิจกรรมบูรณาการความรู้เข้าสู่การเรียนการสอน การรณรงค์ และประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ
- กิจกรรมจัดทำเว็บไซต์ อย.น้อย

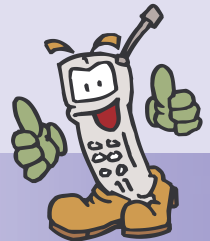
- กิจกรรม อย.น้อย on TV เผยแพร่ความรู้ผ่านระบบโทรทัศน์วงจรปิด
- กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพกับประชาชนในตลาด
- การประชาสัมพันธ์ผ่านวิทยุชุมชน
- การถ่ายโอนความรู้จากนักเรียนไปสู่ผู้ปกครอง ♥



อย่าวางใจ อาหารสีขาวน่ากิน... อาจใส่สารฟอกขาว

อาหารที่มีลักษณะน่ากินมักเป็นที่ต้องตาต้องใจ เชิญชวนให้ซื้อมากกว่าอาหารที่ลักษณะด้อยกว่า จึงพบผู้ขายบางรายใส่สารฟอกขาวเพื่อให้อาหารมีสีขาว สดใส ดูใหม่อยู่เสมอ ซึ่งสารฟอกขาวหรือสารฟอกสีนั้นเมื่ออยู่หลายชนิด ชนิดที่อนุญาตให้ใส่ในอาหารมักอยู่ในรูปของเกลือซัลไฟต์ เช่น โซเดียมไบซัลไฟต์ หรือ โซเดียมซัลไฟต์ แต่ต้องใช้ในปริมาณที่กำหนดตามแต่ละชนิดของอาหาร สำหรับสารฟอกขาวที่เป็นอันตรายและถูกห้ามไม่ให้ใส่ในอาหาร คือ “โซเดียมไฮโดรซัลไฟต์” หรือที่รู้จักกันในชื่อว่า ผงซักฟอง สารนี้มีการใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรมเส้นใยไหม แห และอวน แต่มีการนำมาละลายน้ำเพื่อแช่ถั่วงอก ชิงฝอย ยอดมะพร้าว กระถ่อน หน่อไม้ดอง น้ำตาลมะพร้าว ทุเรียนกวน เพื่อให้มีสีขาวน่ากิน นำมาซึ่งอันตรายต่อสุขภาพ หากกินสารนี้เข้าไปในระดับหนึ่งจะทำให้เกิดอาการอักเสบในอวัยวะที่สัมผัสอาหาร เช่น ปาก ลำคอ กระเพาะอาหาร ทำให้เกิดอาการปวดหลัง ปวดศีรษะ อาเจียน แน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก ความดันโลหิตลดลงอย่างรวดเร็ว หากกินเกิน 30 กรัม อาจทำให้เสียชีวิตได้ แม้จะมีสารฟอกขาวที่กฎหมายอนุญาตให้ใช้ได้ แต่หากผู้ผลิตใส่เกินปริมาณที่กำหนดไว้ก็อาจนำมาซึ่งอันตรายได้เช่นกัน วิธีที่ดีที่สุดคือเลือกซื้ออาหารที่สีใกล้เคียงธรรมชาติ ไม่ขาวจนผิดปกติ เช่น ทุเรียนกวนแทนที่จะซื้อที่มีสีเหลืองใส ก็หันมาเลือกที่มีสีหมองคล้ำตามธรรมชาติ หลีกเลี่ยงการซื้อถั่วงอกหรือชิงฝอยที่แม่ตากลมสีก็ยังไม่คล้ำ กันไว้ก่อนย่อมดีกว่ามาตามแก้ไขสุขภาพกันภายหลัง

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จาก บริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1 กดรหัส 0412**



สายด่วน **อย. 1556** “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

“ชวนยิ้ม ชวนคิด ลักนิต กับ อย.”





โครงการพัฒนาร้านยา...สู่..



ร้านยาคุณภาพ : ร้านยาสร้างสุขภาพ

ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้ที่สูบบุหรี่จำนวน 9.6 ล้านคน จุดบุหรี่ 105.6 ล้านมวนต่อวัน มีผู้ที่เสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ปีละ 52,000 คน (142 คนต่อวัน) ค่าใช้จ่ายสำหรับรักษาโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ 3 โรคหลักๆ (มะเร็งปอด ถุงลมโป่งพอง เส้นเลือดหัวใจตีบ) เป็นจำนวน 46,800 ล้านบาทต่อปี ในขณะที่รัฐเก็บภาษีสรรพสามิตบุหรี่ได้เพียง 43,207 ล้านบาทต่อปี ปัญหาสุขภาพจากการสูบบุหรี่นั้นถือว่าเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่คุกคามสุขภาพของคนไทยและคนทั้งโลก ทำให้องค์กรอนามัยโลกให้ความสำคัญ และประกาศให้ปีนี้เป็นปีที่ จะเรียกร้องให้บุคลากรทางสาธารณสุขให้ความสำคัญกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ

เภสัชกรในฐานะที่เป็นหนึ่งในทีมวิชาชีพบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งที่ทำงานในโรงพยาบาล มหาวิทยาลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เภสัชกรชุมชนในร้านยา ได้ร่วมกันแสดงพลังเพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศ โดยเภสัชกรประจำร้านยาจำนวนหนึ่งได้เข้าฝึกอบรมเรื่องการเป็นที่ปรึกษาสำหรับผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ จัดตั้งเป็น “เครือข่ายเภสัชกรอาสา พาเลิกบุหรี่” ซึ่งเน้นที่จะให้คำแนะนำเคล็ด (ไม่) ลับในการเลิกบุหรี่ รวมทั้งจ่ายผลิตภัณฑ์เพื่อลดการบริโภคยาสูบ เช่น หมากฝรั่งนิโคติน อย่างเหมาะสม ไม่ฟุ่มเฟือย สำหรับท่านที่คิดว่าจะเลิกบุหรี่หรือพยายามหลายครั้งแล้วแต่ไม่สำเร็จ เครือข่ายเภสัชกรอาสา พาเลิกบุหรี่ สามารถแนะนำท่านได้ เลือกปรึกษาร้านขายยาใกล้บ้านท่านตามรายชื่อต่อไปนี้

ชื่อ - นามสกุล	ร้านยา	อำเภอ/เขต	จังหวัด	โทรศัพท์
ภญ.กาญจนา กิตติภัสสร	จตุธรรมเภสัช	บางนา	กรุงเทพมหานคร	0-2746-9328
ภญ.เบญจวรรณ ท้ายเกียรติกุล	ฟาสซิโน สัมพันธ์ จำกัด	บางกอกน้อย	กรุงเทพมหานคร	0-2411-4550
ภญ.พนิตา นนทสิริรักษ์	ยาคลองถม	ป้อมปราบ	กรุงเทพมหานคร	0-2221-1084, 0-2224-2060
ภญ.พรพรรณ กุลเวชกิจ	นวมินทร์เภสัช	บึงกุ่ม	กรุงเทพมหานคร	0-2510-1100, 0-4697-1980
ภก.เมธิพันธ์ คุณแขวน	เรือนยา 1	ธนบุรี	กรุงเทพมหานคร	0-7870-8704, 0-2472-6238
ภญ.ศรีธัญญา นิลเอวระ	รามภาพาร์มซี่	ประเวศ	กรุงเทพมหานคร	0-1875-2608, 0-2746-0254
ภญ.ศิริพร พันธุ์นิช		คลองเตย	กรุงเทพมหานคร	0-9969-5082, 0-2588-2456
ภญ.อรพินท์ ศักดิ์วีศวชัย	Health & Drugs สาขาลาดพร้าว	ห้วยขวาง	กรุงเทพมหานคร	0-9833-8898, 0-2513-1841
ภก.คทา บัณฑิตานุกูล		คลองสาน	กรุงเทพมหานคร	0-2437-1367
ภญ.จิตจกัทักษ์ บุญสอน	มัทยาเภสัช	บางแค	กรุงเทพมหานคร	0-2448-2722, 0-9896-1360
ภญ.จิราธร อุตสาหลักษณ์	ศรีนุชเภสัช	สวนหลวง	กรุงเทพมหานคร	0-9987-8546

ชื่อ - นามสกุล	ร้านยา	อำเภอ/เขต	จังหวัด	โทรศัพท์
ภก.เจียร จิรวราพันธ์	รามารพารมาซี	ประเวศ	กรุงเทพมหานคร	0-1401-5225
ภญ.นภาพร เสถียรธรรมกุล	เภสัชจูป้า	ยานนาวา	กรุงเทพมหานคร	0-2682-0556, 0-6500-9372
ภญ.นัยนา มินสาคร	ทรัพย์สาครเภสัช	วัฒนา	กรุงเทพมหานคร	0-1844-3089, 0-2711-0084
ภญ.พวงรักษ์ ตรงเจริญชัย	Health Plus	บางกะปิ	กรุงเทพมหานคร	0-1835-1478, 0-2734-1607
ภญ.พิณทิวรา ตันเถียร	ระวัยเภสัช	ยานนาวา	กรุงเทพมหานคร	0-2861-8260 กด 6
ภญ.เพ็ญฤดี มโนสุดประสิทธิ์	ศรีนุชเภสัช	สวนหลวง	กรุงเทพมหานคร	0-2322-9615
ภญ.มณี ถาวรทิวังษ์	ห้องยา กทม. 2 ศาลาว่าการ กทม. ดินแดง ฝ่ายวิชาการกองเภสัชกรรม จูฟ้า ซ.9	ดินแดง ปทุมวัน	กรุงเทพมหานคร กรุงเทพมหานคร	0-2245-4443 0-2214-0657
ภก.ระวัย ตันเถียร	ศูนย์ กทม. 23	ยานนาวา	กรุงเทพมหานคร	0-2861-8260 กด 6
ภก.ราชัย มโนสุดประสิทธิ์	รวมเภสัช	ยานนาวา	กรุงเทพมหานคร	0-2284-1134
ภก.เรวัตกร กิตติสยาม	เกอร์เท็คร์	ป้อมปราบฯ	กรุงเทพมหานคร	0-2629-9076
ภญ.ลมัย กิตติสยาม	ก. เวชภัณฑ์	ป้อมปราบฯ	กรุงเทพมหานคร	0-2281-3987, 0-2629-9077
ภก.วิชัย นาคสุวรรณ	วิชัยเภสัช	บางเขน	กรุงเทพมหานคร	0-2971-7955
ภญ.สุพัตรา วงษ์ดนตรี	ศรีนุชเภสัช	สวนหลวง	กรุงเทพมหานคร	0-1629-8514

(โปรดติดตามต่อฉบับหน้า)



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472